

## **Per creare la nostra vita con più consapevolezza e responsabilità invece di essere alla mercé degli eventi**

Gli ultimi avvenimenti stanno avendo un forte impatto sull'economia, sulla società e sulle nostre vite. Ci troviamo a vivere in un mondo che non siamo allenati a capire – e sta sfuggendo al nostro controllo.

Per questo vogliamo contribuire a creare un cambiamento sia individuale che collettivo, facilitando la realizzazione di un ecosistema dove possiamo operare al di là della competizione, dove le qualità di ciascuno si addizionano e si amplificano, dove ci sentiamo al sicuro e facciamo sentire anche gli altri al sicuro, liberi di essere e di esprimersi per chi sono veramente. In questo spazio ci sono fiducia, comunicazione e creatività. Non siamo «soli contro tutti», ma uniti con le nostre diversità.

*“La nostra paura più profonda non è di essere inadeguati.*

*La nostra paura più profonda è di essere potenti oltre misura.*

*È la nostra luce, non la nostra ombra, a spaventarci di più.*

*Ci chiediamo: chi sono io per essere brillante, bellissimo, pieno di talento e favoloso?”*

*(tratto dal libro Ritorno all'amore di Marianne Williamson, Mylife edizioni 2011)*

**We learn what we practice**

# Workshop Online: Leadership & Padronanza Personale

18 – 24 Ottobre 2020

## Obiettivo del Workshop:

- Scoprire le reazioni collegate ad uno stato di **confusione**, per essere in grado di **riconoscere** quando sono in atto.
- Riconnetterci alle nostre **aspirazioni profonde** e imparare a **realizzarle**, compiendo uno shift da un stato in cui siamo alla mercé a uno stato creativo in cui attingiamo appieno alle nostre risorse.
- Alla fine del workshop, creare la nostra vita con più consapevolezza e **responsabilità** invece di essere alla **mercé del nostro Ego**.

## Il Viaggio che ci attende:

### Parte 1: Esplorare il mio Ego-sistema

- Il Treadmill: il motore inconscio che mi fa correre
- L' Immagine di Marca: in che modo proteggero le mie Immagini di Marca e mi proteggero dalle Immagini che temo
- I Patterns: in che modo i miei modelli comportamentali inconsci mi boicottano
- Il Pilota Automatico: come prendo il potere sugli altri e come lo cedo e quali sono le cause scatenanti
- Conseguenze e Costi del mio Ego-sistema

### Parte 2: Che cosa voglio creare nella mia vita

- L'Arte dello Shift: dall'Ego-sistema all'Eco-sistema
- La mia profonda Aspirazione e I miei scopi
- Conversazioni Difficili

Day 1 – **18/10**  
9:30 – 13:30  
14:30- 19:30

Day 2 – **19/10**  
14:30 – 19:30

Day 3- **20/10**  
14:30 – 19:30

Day 4 - **21/10**  
14:30 – 19:30

Day 5 – **22/10**  
14:30 – 19:30

Day 6 - **23/10**  
14:30 – 19:30

Day 7 - **24/10**  
9:30 – 13:30  
14:30- 19:30